**Zdravý životní styl předškolních dětí**

Realizátor projektu Cepík: Centrum podpory zdraví, o.s., Ústí nad Labem, [www.cepoz.cz](http://www.cepoz.cz)

**Si Vás dovoluje pozvat na**

**PŘEDNÁŠKU PRO RODIČE**

Hlavními tématy přednášky bude:

1) Strava předškolních dětí - co ano, co ne

2) Mýty o potravinách

3) Obaly - rozluštíme, z čeho to je

Rodiče si mohou donést obaly od potravin, kde jim není jasné,

co která složka znamená. Pokusíme se vysvětlit.

**Dne: Úterý 15. 3. 2016 od 15.30 hod.**

**Kde**: Mateřská škola Čtyřlístek, Hradec Králové, Švendova 1127

**Projekt Cepík je zaměřen na zdravý životní styl předškolních dětí v mateřských školách.**

**Projekt Cepík, obdržel osobní záštitu ministra školství, mládeže a tělovýchovy**